

Столбняк

Столбняк - это инфекция, поражающая нервную систему. Возбудитель - повсеместно распространенная бактерия *Clostridium tetani*. Она попадает в организм через царапины, порезы и раны (особенно опасны глубокие - от гвоздей, стекла или лезвий) и вырабатывает токсин, поражающий периферические нервы.

Чтобы отдохнуть на природе, необязательно ждать отпуска или каникул. Даже на выходные летом выехать - одно удовольствие. Можно встретиться с друзьями, рванув на шашлыки или рыбалку, можно вдоволь покататься на роликах и велосипеде, а можно поддаться зову приключений и отправиться в турпоход. К сожалению, такое активное времяпрепровождение частенько влечёт за собой травмы (ожоги, царапины, ссадины, порезы), которые нередко остаются без должной санобработки. А ведь если в них попадёт почва, может развиваться такое грозное заболевание, как столбняк

ГРУППА РИСКА:

- новорожденные;
- старики;
- люди без противостолбнячной прививки;
- рабочие на фермах;
- отдыхающие, особенно во время весенне-летне-осеннего сезона.

Заболевание начинается с судорог лицевых мышц, затем присоединяются спазмы мускулатуры спины и генерализованные тонические судороги. Иногда наступает полная скованность туловища и конечностей.

Длительность судорог от пары секунд до нескольких минут. Возникают спонтанно или как реакция на незначительное раздражение (прикосновение, вспышку света, звуки): в лёгких случаях - несколько раз в сутки, в тяжёлых - почти непрерывны. Возможен внезапный летальный исход из-за спазма мышц гортани.

СИМПТОМЫ СТОЛБНЯКА У НОВОРОЖДЁННЫХ:

- затруднённое кормление; плач;
- беспокойство;
- отказ от материнской груди или бутылочки со смесью;
- плохие открывание рта и глотание; приступы судорог (приводят к быстрому истощению ребёнка и смерти в результате нарушения дыхания).

ОСЛОЖНЕНИЯ:

- бронхиты;
- пневмония;
- эмболия легочных артерий;
- отек лёгких;
- тромбоз;
- инфаркт миокарда;
- сепсис;
- вывихи, разрывы мышц и сухожилий;
- отрыв мышц от костей;
- переломы костей и позвоночника;
- изменение формы позвоночника и суставов (контрактуры).

ПРОФИЛАКТИКА СТОЛБНЯКА:

1. Своевременно делайте противостолбнячную прививку.
2. Соблюдайте технику безопасности во время работы и отдыха (носите защитную обувь, надевайте перчатки).
3. Соблюдайте личную гигиену.



ВНИМАНИЕ!

Самый эффективный способ избежать столбняка - сделать прививку.

Используются вакцины АКДС (против столбняка, инфекций дифтерии, коклюша) и АДС, АДС-М (против столбняка и дифтерии). В Республике Беларусь ими прививают детей в 2-4 и 18 месяцев, а также в 6 и 16 лет с последующей вакцинацией в каждые 10 лет до достижения 66 лет.

Также прививки против столбняка проводятся по эпидемическим показаниям в соответствии с перечнем профилактических прививок.

ЕСЛИ ПОРАНИЛИСЬ И ПОДОЗРЕВАЕТЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ.

В кратчайшие сроки обратитесь за медицинской помощью в ближайшее медицинское учреждение. В первые часы после вероятного заражения в целях недопущения распространения инфекции применяются средства экстренной профилактики: противостолбнячная сыворотка, противостолбнячный человеческий иммуноглобулин и антистолбнячный анатоксин