

Сахарный диабет — группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением усвоения глюкозы и развивающихся вследствие абсолютной или относительной (нарушение взаимодействия с клетками-мишенями) недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия — стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Заболевание характеризуется хроническим течением, а также нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого. В настоящее время известно несколько типов сахарного диабета (СД).

СД 1-го типа – инсулинозависимый, юношеский или детский, для которого характерна недостаточная выработка инсулина, необходимо ежедневное введение инсулина. Несмотря на то, что СД 1-го типа многие годы называется «детским» или «юношеским», данные о глобальных тенденциях свидетельствуют о том, что 42 % СД 1-го типа манифестирует у лиц старше 30 лет. Причина этого типа диабета неизвестна, поэтому в настоящее время его нельзя предотвратить.



СД 2-го типа – инсулинонезависимый, диабет взрослых людей, развивается в результате неэффективного использования инсулина организмом. Большинство больных диабетом страдают от СД 2 типа, что в значительной мере является результатом лишнего веса и физической инертности. Симптомы заболевания могут быть не ярко выраженными. В результате болезнь может быть диагностирована по прошествии нескольких лет после ее начала, уже после возникновения осложнений. До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых людей, но в настоящее время он поражает и детей.



Факторы риска развития СД 2-го типа:

- ✚ избыточная масса тела или ожирение;
- ✚ возраст старше 45 лет;
- ✚ семейный анамнез (СД у родственников первой степени родства);
- ✚ артериальная гипертензия;
- ✚ наличие других сердечно-сосудистых заболеваний;
- ✚ гиперхолестеринемия, гипертриглицеридемия;
- ✚ привычно низкая физическая активность;
- ✚ рождение ребенка с массой >4 кг или данные о наличии гестационного СД в анамнезе;
- ✚ синдром поликистозных яичников.

