



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ
УСТОЙЧИВОГО
РАЗВИТИЯ

3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



Рак легкого — наиболее часто встречающееся злокачественное новообразование, одна из наиболее значимых проблем онкологии.

Чаще болеют мужчины и городские жители.

За последние 20 лет наблюдается резкое увеличение заболеваемости среди населения в мире. Это связано с неблагоприятной экологической обстановкой (нарастающее загрязнение вдыхаемого воздуха, особенно в больших городах), профессиональными вредностями, курением (в том числе и пассивным). Доказано, что заболеваемость раком легкого более чем в 20 раз выше у длительно и часто курящих (по две и более пачек сигарет в день), чем у некурящих совсем. В группе риска также находятся лица с хроническими воспалительными процессами в легких (ХОБЛ).

В основе патологии лежит злокачественное перерождение клеток эпителия легочной ткани, которое приводит к нарушению важной функции организма — дыхания.



**ФАКТОРЫ РИСКА И СИМПТОМЫ
РАКА ЛЕГКИХ**



ФАКТОРЫ РИСКА	СИМПТОМЫ
 Наследственность	 Курение
 Радон	 Пассивное курение
 Кашель	 Изменения голоса
 Кашель с кровью	 Свистящее дыхание
 Боль в груди	 Потеря веса

Ранние симптомы рака легких неспецифичны и обычно не вызывают тревоги, к ним относятся:

- немотивированная усталость;
- снижение аппетита, незначительная потеря массы тела;
- сухой, надсадный кашель.

Затем появляются одышка, кровохарканье, боль в груди при дыхании и кашле, увеличение лимфатических узлов, периодические подъемы температуры, осиплость голоса, что свидетельствует о вовлечении в процесс близлежащих органов и тканей.

При появлении подобных жалоб обратитесь к врачу и пройдите обследование!

Это позволит своевременно выявить заболевание на ранней стадии и повысит эффективность лечения