

Четверть населения мира является носителем аскарид. Такой большой показатель объясняется тем, что некоторое время симптомы заболевания отсутствуют. Как уберечь себя и своих детей?



АСКАРИДОЗ

ПРИРОДА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Аскаридоз - паразитарное заболевание, которое вызывают круглые черви (аскариды). Взрослые особи обитают в тонком кишечнике. Оттуда яйца гельминтов с испражнениями попадают во внешнюю среду, где при определённых условиях (температура 24-26°C, достаточная влажность, доступ кислорода) за 40 дней развиваются до стадии инвазионной подвижной личинки. Попав обратно в организм, они внедряются в стенки кишечника и проникают в кровеносные сосуды, мигрируя по ним в течение 14-15 дней, пока снова не окажутся в кишечнике.

ВНИМАНИЕ!

СИМПТОМЫ

Проявления заболевания зависят от фазы. Выделяют две: раннюю (миграционную, личиночную) и позднюю (паразитирование половозрелых аскарид в кишечнике).

Во время ранней фазы отмечается:

- слабость;
- недомогание;
- повышение температуры тела;
- аллергическая сыпь по типу крапивницы;
- отёки Квинке;
- боли в животе;
- тошнота;
- жидкий стул;
- кашель (иногда с небольшим количеством слизи или кровянистой мокроты);
- приступы удушья.

Для поздней фазы характерны:

- боли в животе;
- запоры или жидкий стул;
- повышенная утомляемость;
- тошнота (иногда рвота);
- плохой сон;
- раздражительность.

Дети чаще заражаются аскаридозом, поэтому необходимо следить за тем, чтобы ребёнок не тянул землю в рот, обязательно мыл руки после игр на улице, не обгрызал ногти.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:

- ✓ пищевой (через употребление в пищу немытых овощей, фруктов, ягод, продуктов без термической обработки);
- ✓ контактно-бытовой (через пыль, грязные руки, обгрызание ногтей, игрушки и т. д.);
- ✓ водный (употребление грязной воды).

ПОСЛЕДСТВИЯ АСКАРИДОЗА:
непроходимость кишечника;
заражение других органов (жёлчного пузыря, жёлчных протоков, поджелудочной железы и др.).

ПРОФИЛАКТИКА

1. Мойте руки после туалета и перед едой.
2. Не употребляйте в пищу немытые овощи, фрукты и ягоды.
3. Проведите с ребёнком профилактическую беседу, объяснив, почему надо соблюдать гигиену рук, не есть землю, грязные фрукты и т. д.
4. Тщательно следите за чистотой дворов, игровых площадок. Песок на них следует постоянно рыхлить: сухая почва и солнечные лучи губительны для яиц глистов.
5. Регулярно чистите дачные туалеты.
6. Избегайте фекальных удобрений.