

15 мая – Международный день семьи

15 мая в мире отмечается Международный день семьи, провозглашенный генеральной ассамблеей Организации Объединенных Наций в 1993 году. Основная цель создания этого праздника — привлечение внимания общественности всех стран мира на проблемы, возникающие в семье, которых существует большое количество даже сегодня.

Жизнь любого человека начинается с самых родных и близких ему людей - родителей. Именно они оказывают огромное влияние на развитие и формирование ребенка, как личности. Именно семья, как источник любви, уважения и привязанности является основополагающим фактором развития любого цивилизованного общества, в котором и формируется человек.

День семьи для любого из нас - праздник любви и верности, праздник душевного единения семьи. Это день, когда следует отбросить накопившиеся обиды и ссоры, посмотреть на свою семью с точки зрения не просто любящего супруга, но и с точки зрения любящего родителя, пусть даже своих будущих детей, помечтать, поставить задачи, запланировать прекрасное будущее.

Основным назначением семьи можно назвать рождение и воспитание детей. Чтобы в семье родился здоровый ребенок, нужно ответственно относиться к своему здоровью обоим супругам еще задолго до его рождения. Здоровье родителей – это фундамент для здорового начала новой жизни. Подготовка женщины к рождению здорового ребенка должна начинаться до наступления у нее детородного возраста. Качество репродуктивного здоровья определяется условиями жизни, окружающей средой, особенностями репродуктивного здоровья, а также образом жизни.

Большинство людей понимают, что только здоровье даст им возможность реализовать свои самые смелые социальные планы, создать семью и иметь здоровых и желанных детей. Здоровье имеет непреходящую ценность в любом возрасте для каждого человека.

К сожалению, большинство людей начинают ценить свое здоровье лишь тогда, когда оно уже утрачено. Сохранение собственного здоровья — слишком важные вещи, чтобы ими жертвовать ради сомнительных удовольствий употребления алкоголя, наркотиков и других токсичных веществ, курения, а также беспорядочного образа жизни, который приводит к высокой распространенности инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), включая ВИС-инфекцию, нежелательным беременностям и абортам.

Необходимо всегда помнить, что рождение здорового ребенка возможно только от здоровых родителей. Благополучие и счастливая жизнь ваших детей напрямую зависит от вашего образа жизни.

Семья – это, прежде всего, внутренняя гармония внутри неё. Поэтому здоровая семья – это семья, в которой установилось хорошее, честное, открытое общение, родители и дети уважительно и с удовольствием общаются друг с другом, помогают друг другу, решают совместно проблемы.

Семья нужна каждому человеку! Берегите свою семью и будьте счастливы!

Врач-валеолог

Шешко М.А.