

1 мая – Международный «Астма-день»

Ежегодно во всем мире 1 мая отмечается Международный «Астма-день». Одной из задач его проведения является привлечение внимания широкой общественности к проблемам людей, страдающих бронхиальной астмой.

Астма — это хроническая болезнь, для которой характерны периодически повторяющиеся приступы удушья и свистящего дыхания, тяжесть и частота которых варьируются у разных людей. У людей, страдающих астмой, симптомы могут наступать несколько раз в день или в неделю, у некоторых людей приступы случаются во время физической активности или ночью. Во время приступа астмы эпителиальная выстилка бронхиол разбухает, что приводит к сужению дыхательных путей и сокращению воздушного потока, поступающего в легкие и выходящего из них. Повторяющиеся приступы астмы часто приводят к бессоннице, дневной усталости, пониженным уровням активности, а также пропускам школьных занятий и невыходам на работу. Коэффициент смертности при астме относительно низкий по сравнению с другими хроническими болезнями.

Бронхиальная астма считается уже давно изученным заболеванием, которое достаточно распространено среди населения. От риска заболевания никто не застрахован, однако горечь и печаль того состояния, когда приходится мучиться от душераздирающего кашля, хрипоты, одышки и аллергической реакции, вряд ли кому-то будет по душе.

Бронхиальная астма – это не просто тяжелое заболевание, но и в определенной степени острая социальная проблема, которая мешает нормально жить людям в отдельности и обществу в целом. Только если узнать подробнее о том, как правильно лечить недуг, можно вернуться к нормальной жизни, добившись стойкой ремиссии. Бронхиальная астма проявляется эпизодами, которые не поддаются контролю или же их просто невозможно предвидеть. Нередко приступ удушья может наступить во сне, во время тренировки, на рабочем месте, на прогулке, из-за чего факт нарушения физической активности очевиден, а его последствия только деморализуют индивидуальность человека. Астматики испытывают неловкость и чувство скованности на публике, им приходится полностью перестраивать свой жизненный ритм, исходя из сложившейся ситуации, а многие радости и блага становятся запретными.

ВОЗ признает, что астма является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения. Организация играет роль координатора международных усилий в борьбе против этой болезни. Целью ее стратегии является поддержка государств-членов в их усилиях, направленных на сокращение числа случаев инвалидности и преждевременной смерти, связанных с астмой.

Целями программы ВОЗ являются:

- эпиднадзор для картографии масштабов астмы, анализ ее детерминант и мониторинг тенденций с уделением особого внимания бедным и неблагополучным популяциям;
- первичная профилактика для снижения уровня воздействия общих факторов риска, в частности, табачного дыма, частых инфекций нижних дыхательных путей в детстве и загрязнения воздуха (внутри помещений, вне помещений и на рабочих местах);
- определение экономически эффективных мероприятий, приведение норм в соответствие с современными требованиями и обеспечение доступа к медицинской помощи на различных уровнях систем здравоохранения.

Болезнь можно победить только сообща!

Врач-валеолог

Шешко М.А.

(по материалам ВОЗ)